

**TERZA
EDIZIONE**



TROFEO MAIN

GENITORI-FIGLI 2.0

**Sabato e Domenica 21/22 marzo 2020
presso le vostre abitazioni!**

**TORNEI DI
PING-PONG / CALCIO
PALLACANESTRO / PALLAVOLO**

**Un'occasione unica per stare in
famiglia divertendosi assieme: GIOCHI,
DOCUMENTI CON UNA FOTO O UN
VIDEO, LO INVII...E VINCI!**

**E in più: è in arrivo una
TOMBOLATA a distanza.**

**LEGGI IL REGOLAMENTO SUL
RETRO!**



Scuola "Maria Ausiliatrice"
Via Sergnano 10,
San Donato Milanese
in collaborazione con ASD START



3° Edizione GENITORI E FIGLI

TROFEO MAIN

Regolamento

Si può giocare a uno o più giochi senza limiti.

Calcio

Gioco 1: vince chi fa il maggior numero di palleggi con la destra e con la sinistra coi piedi

Gioco 2: fare il maggior numero di passaggi al volo toccando la pallina con parti del corpo sempre diverse

Materiale: Si può usare qualunque tipo di pallone o pallina

Ping – Pong

Utilizzando il retro della padella

Gioco 1: palleggiare cercando di fare il maggior numero di palleggi

Gioco 2: cercare di far sbagliare l'altro

Materiale: pallina di carta stagnola arrotolata

Pallavolo

Tirare un filo (Spago / Elastico / Nastro / Lenzuolo) legandolo a 2 estremità (Due sedie, Maniglia porta e sedia ecc...)

Gioco 1: palleggiare cercando di fare il maggior numero di palleggi

Gioco 2: cercare di far sbagliare l'altro

Gioco 3: fare il maggior numero di passaggi al volo toccando la pallina con parti del corpo sempre diverse

Materiale: Si può usare qualunque tipo di pallone o pallina

Pallacanestro

Fare canestro in un cestino con la distanza precisa di tre metri con la mano destra e con la sinistra. Vince chi ne fa di più.

Materiale: Qualunque oggetto, basta che non si rompa

Alcune attività devono essere filmate o con foto o con brevi video che per la **Scuola Primaria** devono essere spediti alla **maestra Laura Cirillo** (laura.cirillo@mariaausiliatrice.it); per la **Scuola Secondaria**, invece, al **prof. Roberto Miglio** (roberto.miglio@mariaausiliatrice.it).

ATTENZIONE:

Assieme alla documentazione dovrete aggiungere 10 numeri a vostra scelta per creare una vostra cartella per poter giocare ad una grande **tombolata on line** riservata a tutti i partecipanti del 3° Trofeo Main il weekend successivo (28/29 Marzo)

Possono partecipare tutti i genitori e i figli, gli insegnanti con i propri familiari e anche le suore in coppia .

Si può giocare dalle ore 8 di sabato mattina fino alle ore 24:00 di domenica sera.

I video o le foto devono essere spediti entro mercoledì 25 marzo alle ore 24:00.